

**Bilag 11. Indikatorskema NIP- fysioterapi:** Standarder og indikatorer vedrørende patienter med lænderygproblemer i fysioterapeutklinikker

| Indikatorområder |                                    | Indikator  | Type   | Standard    |
|------------------|------------------------------------|--|--------|-------------|
| Henvisning       | <b>Henvisning</b>                  | 1 Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har en sufficient henvisning fra henvisende læge  | Proces | Mindst 85 % |
|                  | <b>Anamnese</b>                    | 2 Andelen af patienter med lænderygbesvær der får optaget sufficient anamnese vedrørende: Røde flag, nerverodspåvirkning symptomudbredelse, smerte, gule flag, funktionsevne, smerteintensitet /karakter, sygefravær, tidligere episoder, generel helbredsstatus, og komorbiditet ved anden konsultation | Proces | Mindst 90%  |
| Diagnostik       | <b>Klinisk test</b>                | 3a Test for nerverodspåvirkning: Andelen af patienter med lænderygbesvær med udstråling til ben, der får foretaget sufficient neurologisk undersøgelse (SBT inkl. krydset SBT, omvendt SBT, muskelkraft, reflekser og sensibilitet) ved anden konsultation   | Proces | Mindst 90%  |
|                  |                                    | 3b Test <i>for respons ved gentagne bevægelser</i> : Andelen af patienter med lænderygbesvær, hvor, test for respons ved gentagne bevægelser er foretaget senest ved anden konsultation  | Proces | Mindst 80%  |
|                  | <b>Klassifikation</b>              | 4a <i>Klassifikation af symptomer</i> : Andelen af patienter med lænderygbesvær, som har fået klassificeret deres symptomer jf. ICPC-2-DK kodning ved anden konsultation   | Proces | Mindst 90%  |
|                  |                                    | 4b Behandlingsrettet <i>klassifikation</i> : Andelen af patienter med lænderygbesvær hvor der er foretaget en behandlingsrettet klassifikation med henblik på valg af behandling ved anden konsultation  | Proces | Mindst 80%  |
| Intervention     | <b>Information og vejledning</b>   | 5 Andelen af patienter med lænderygbesvær, som får information og vejledning i behandlingsforløbet   | Proces | Mindst 90 % |
|                  | <b>Fysioterapeutisk behandling</b> | 6a <i>Øvelsesterapi</i> : Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har fået individuel tilpasset øvelsesterapi på baggrund af klinisk diagnose og patientens præferencer (medinddragelse) i behandlingsforløbet  | Proces | Mindst 95%  |
|                  |                                    | 6b <i>Øvelsesterapi</i> : Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har fået udleveret et skriftligt individuelt tilpasset hjemmeøvelsesprogram i behandlingsforløbet   | Proces | Mindst 90%  |

| Indikatorområder      |                      | Indikator  | Type                  | Standard    |
|-----------------------|----------------------|--|-----------------------|-------------|
| Behandlingsopfølgning | Revurdering          | 7 Andel af patienter med lænderygbesvær, som ikke angiver relevant forbedring ("Meget bedre eller "Bedre") ved selvrapporert Global Rating skala 1-6, der får revurderet deres behandlingsplan indenfor 4 uger efter første konsultation | Proces                | Mindst 90%  |
|                       | Selvrapporert effekt | 8a Andel af patienter med lænderygbesvær, der har besvaret spørgeskema vedr. effekt af behandlingen 4 uger efter første konsultation   | Proces                | Mindst 70%  |
|                       |                      | 8b Andel af patienter med lænderygbesvær, der har besvaret spørgeskema vedr. effekt af behandlingen 3 mdr. efter første konsultation   | Proces                | Mindst 60%  |
|                       |                      | 8c Andel af patienter med lænderygbesvær der angiver relevant forbedring ("Meget bedre eller "Bedre") ved selvrapporert Global rating skala 4 uger efter første konsultation   | Resultat <sup>3</sup> | Mindst 50%  |
| Overdragelse          | Epikrise             | 9 Andelen af patienter med lænderygbesvær, hvor der er sendt en sufficient epikrise til patientens praktiserende læge senest 5 hverdage efter sidste konsultation  | Proces                | Mindst 85 % |